



# Monatsplan TNS

## September 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> <b>2. September</b>	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Ronja Schmid & Monique Roovers  <b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen & Monique Roovers  <b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg	<b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Monique Roovers  <b>14.00- 15.30 Uhr Kinderbesuch im Sedelblick</b> , Monique Roovers
<b>Dienstag</b> <b>3. September</b>	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter & Sabrina Hebeisen  <b>09.30- 11.00 Uhr Spielrunde</b> (je nach Wetter draussen, oder im Sedelblick) Ronja Schmid  <i>Heute findet leider kein Tonatelier statt...</i>	<b>13.15 Uhr Abfahrt zum Herbstausflug ins Naturmuseum Waldegg A&amp;B</b> Chantal Sutter   <b>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier</b> Im Sedelblick, Sabrina Hebeisen  <b>14.00-14.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie</b> MZR Waldegg, Gabriela Locher
<b>Mittwoch</b> <b>4. September</b>	<i>Heute findet leider kein Handarbeiten statt...</i>	<b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Sabrina Hebeisen
<b>Donnerstag</b> <b>5. September</b>	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> Sedelblick, Monique Roovers & Sabrina Hebeisen  <b>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Ronja Schmid  <i>Heute findet leider keine Zeitungslesegruppe statt...</i>	<b>15.00- 17.00 Uhr Konzert mit dem Nostalgiehörli Berg</b> Restaurant Park Monique Roovers & Sabrina Hebeisen 
<b>Freitag</b> <b>6. September</b>	<b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch, Esther Furrer MZR Waldegg	<b>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten</b> Im Sedelblick, Chantal Sutter



# Monatsplan TNS

September 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 9. September	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Ronja Schmid  <b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Monique Roovers  <b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg	<b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Monique Roovers  <b>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park</b> Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter  <b>15.00-16.00 Uhr Denksport</b> Sedelblick, Monique Roovers
<b>Dienstag</b> 10. September	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Gerda Conversano  <b>09.30- 11.00 Uhr Spielrunde</b> (je nach Wetter draussen, oder im Sedelblick) Ronja Schmid  <i>Heute findet leider kein Tonatelier statt...</i>	<b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken</b> , im Sedelblick, Ronja Schmid  <b>14.00-14.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie</b> MZR Waldegg, Gabriela Locher
<b>Mittwoch</b> 11. September	<i>Heute findet leider kein Handarbeiten statt...</i>	<b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Chantal Sutter
<b>Donnerstag</b> 12. September	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> Sedelblick, Monique Roovers& Gerda Conversano  <b>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Ronja Schmid	<b>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag für Senioren Haus Park</b> Wintergarten Sedelblick, Monique Roovers  <b>14.30- 16.00 Uhr Spielnachmittag für Senioren Haus Waldegg</b> Küche Sedelblick, Gerda Conversano
<b>Freitag</b> 13. September	<b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch, Annette Winter MZR Waldegg	<b>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten</b> Im Sedelblick, Chantal Sutter



# Monatsplan TNS


September 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 16. September	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Ronja Schmid  <b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen& Monique Roovers  <b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg	<b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Ronja Schmid  <b>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park</b> Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter  <b>14.00- 15.30 Uhr Kinderbesuch im Sedelblick</b> , Monique Roovers  <b>15.00-16.00 Uhr Denksport</b> Sedelblick, Ronja Schmid
<b>Dienstag</b> 17. September	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick Waldegg 3. Stock Gerda Conversano& Patricia Stern  <b>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen  <b>09.30- 11.00 Uhr Spielrunde</b> (je nach Wetter draussen, oder im Sedelblick) Ronja Schmid	<b>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier</b> Im Sedelblick, Sabrina Hebeisen  <b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken</b> , im Sedelblick, Ronja Schmid  <b>14.00-14.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie</b> MZR Waldegg, Gabriela Locher
<b>Mittwoch</b> 18. September	<b>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern  <b>09.30- 11.00 Uhr Backgruppe</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen	<b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Sabrina Hebeisen& Chantal Sutter
<b>Donnerstag</b> 19. September	<b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> im Sedelblick Sabrina Hebeisen & Monique Roovers  <b>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt</b> Sedelblick, Ronja Schmid  <b>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe</b> Sedelblick, Patricia Stern	<b>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag für Senioren Haus Park</b> Wintergarten Sedelblick, Monique Roovers  <b>14.30- 16.00 Uhr Spielnachmittag für Senioren Haus Waldegg</b> Küche Sedelblick, Gerda Conversano  <b>14.30- 16.00 Abteilungsgruppe Waldegg A&amp; B</b> , Sabrina Hebeisen  <b>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff</b> Sedelblick, Patricia Stern
<b>Freitag</b> 20. September	<b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl</b> , Reformiert und katholisch, Esther Furrer MZR Waldegg	<b>14.30- 16.30 Uhr Männerstammtisch</b> Im Sedelblick Gerda Conversano  <b>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten</b> Im Sedelblick, Chantal Sutter



# Monatsplan TNS

September 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 23. September	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Monique Roovers</p> <p><b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg</p> <p><b>10.00- 11.30 Uhr Abteilungsgruppe Waldegg A&amp;B,</b> Sabrina Hebeisen</p>	<p><b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park</b> Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p><b>14.30- 16.00 Uhr Gartengruppe</b> Monique Roovers</p> <p><b>15.00-16.00 Uhr Denksport</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p>
<b>Dienstag</b> 24. September	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick Waldegg 3. Stock Patricia Stern&amp; Gerda Conversano</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Spielrunde</b> (je nach Wetter draussen, oder im Sedelblick) Ronja Schmid</p>	<p><b>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier</b> Im Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken,</b> im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>14.00-14.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie</b> MZR Waldegg, Gabriela Locher</p>
<b>Mittwoch</b> 25. September	<p><b>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>	<p><b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Chantal Sutter</p>
<b>Donnerstag</b> 26. September	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Monique Roovers&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe</b> Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p><b>15.00- 17.00 Uhr Herbstfest mit Akkordeon Musik</b> Restaurant Park Chantal Sutter, Patricia Stern, Gerda Conversano</p> 
<b>Freitag</b> 27. September	<p><b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch, Annette Winter MZR Waldegg</p>	<p><b>14.00- 16.00 Uhr Kleiderverkauf Pfister</b> Eingangsbereich Haus Park</p> <p><b>14.30- 16.30 Uhr Erzählcafé</b> Haus Park 4. Stock Gerda Conversano</p>
<b>Samstag</b> 28. September		<p><b>14.30- ca. 15.30 Uhr Konzert mit dem Musikverein Herisau</b> Restaurant Park Patricia Stern</p> 