



Monatsplan TNS

Juli 2018

	Vormittag	Nachmittag
Montag 2. Juli	<p>09.30-11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sutter Chantal</p> <p>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg Mitschjeta Raffaella</p>	<p>14.30-15.30 Uhr Frauenlob Herisau  Konzert im Restaurant Park</p> <p>16.00-17.30 Uhr Einweihung Pétanque-Platz  Parkanlage Heinrichsbad</p>
Dienstag 3. Juli	<p>09.30- 12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern & Gerda Conversano</p>	<p>14.30-16.30 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano</p> <p>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg Gabriela Locher</p>
Mittwoch 4. Juli	<p>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>	<p>14.30- 15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Chantal Sutter</p>
Donnerstag 5. Juli	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>	<p>13.30-16.00 Uhr kleiner Ausflug Chantal Sutter</p>
Freitag 6. Juli	<p>09.30-11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch MZR Waldegg</p>	<p>13.30-14.00 Uhr Einzelaktivitäten Gerda Conversano</p> <p>14.30-16.30 Uhr Erzählcafé Haus Park, 4. Stock Gerda Conversano</p> <p>14.30-16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p>





Monatsplan TNS

Juli 2018

	Vormittag	Nachmittag
Montag 9. Juli	09.30-11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sutter Chantal 09.30-11.00 Uhr Naturgruppe Garten Waldegg Silvia Scherzinger 09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg Mitschjeta Raffaella	14.00-15.00 Uhr Denksport Gruppe Rose und Sonnenblume Haus Park, 4. Stock Chantal Sutter 14.30-15.30 Uhr Denksport Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger
Dienstag 10. Juli	09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern & Gerda Conversano	14.30-16.30 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano & Silvia Scherzinger 15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg Gabriela Locher
Mittwoch 11. Juli	09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern	14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Chantal Sutter
Donnerstag 12. Juli	08.45-09.15 Uhr Bewegung aus dem Stuhl Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger 09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger	14.30-15.30 Uhr Kreisaktivitäten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger
Freitag 13. Juli	09.30-11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter 10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch MZR Waldegg	13.30-14.00 Uhr Einzelaktivitäten Gerda Conversano 14.30-16.30 Uhr Männerstammtisch Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano 14.30-16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter



Monatsplan TNS

Juli 2018

	Vormittag	Nachmittag
Montag 16. Juli	09.30-11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Waldegg 3. Stock Sutter Chantal 09.30-11.00 Uhr Naturgruppe im Garten Waldegg Silvia Scherzinger 09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg Mitschjeta Raffaella	14.00-15.00 Uhr Denksport Gruppe Rose und Sonnenblume Haus Park, 4. Stock Chantal Sutter 14.30-15.30 Uhr Denksport Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger
Dienstag 17. Juli	09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick Waldegg 3. Stock Gerda Conversano	14.30-16.30 Uhr Spielnachmittag im Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano & Silvia Scherzinger 15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg Gabriela Locher
Mittwoch 18. Juli	<i>Heute fällt das Handarbeiten leider aus...</i>	14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Chantal Sutter
Donnerstag 19. Juli	08.45-09.15 Uhr Bewegung aus dem Stuhl Sedelblick, Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger 09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 im Sedelblick Silvia Scherzinger	14.30-15.30 Uhr Kreisaktivitäten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger
Freitag 20. Juli	09.30-11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter 10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch MZR Waldegg	13.30-14.00 Uhr Einzelaktivitäten Gerda Conversano 14.30-16.30 Uhr Erinnerungspflege Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano 14.30-16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter



Monatsplan TNS

Juli 2018

	Vormittag	Nachmittag
Montag 23. Juli	09.30-11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sutter Chantal 09.30- 11.00 Uhr Naturgruppe im Garten Waldegg Silvia Scherzinger 09.30- 10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg Mitschjeta Raffaella	14.00-15.00 Uhr Denksport Gruppe Rose und Sonnenblume Haus Park, 4. Stock Chantal Sutter 14.30-15.30 Uhr Denksport Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger
Dienstag 24. Juli	09.30- 12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern	14.30-16.30 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger 15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg Gabriela Locher
Mittwoch 25. Juli	09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern	14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Chantal Sutter
Donnerstag 26. Juli	08.45-09.15 Uhr Bewegung aus dem Stuhl Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger 09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger	14.30-15.30 Uhr Kreisaktivitäten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger
Freitag 27. Juli	09.30-11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter 10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch MZR Waldegg	14.30-16.30 Uhr Geburtstagsfest Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter