



Stiftung Altersbetreuung Herisau  
Wir pflegen Lebensqualität und Menschlichkeit

# Tages- und Nachtstrukturen Haus Waldegg





# Bedürfnisgerechte Angebote in Betreuung und Pflege – Tag & Nacht

Zu Hause sein und bleiben zu können ist der Wunsch vieler Menschen. Was jedoch, wenn die Erfüllung dieses Wunsches immer mehr zu einer Belastung für das persönliche Umfeld wird? Wenn die Gesundheit der Partnerin/des Partners aufgrund der Betreuung geschwächt wird, weil sie jederzeit zur Hilfe eilen und nur noch wenig Zeit haben, sich zu erholen? Wenn Kinder in eine Zwickmühle geraten, weil sie sowohl für ihre Eltern als auch für ihre eigene Familie und den Beruf da sein möchten? Oder die betroffene Person in einem geschützten Rahmen Neues erleben könnte?

Die Stiftung Altersbetreuung Herisau stellt in ihren Tages- und Nachtstrukturen genau für solche Situationen ein auf die Person zugeschnittenes Angebot bereit. In den grosszügig gestalteten Räumlichkeiten gibt es während des Tages vielfältige Möglichkeiten, um zu verweilen, Kontakte zu knüpfen und zu pflegen, an organisierten Aktivitäten teilzunehmen oder einer Beschäftigung nachzugehen. Bei der Nachtstruktur übernachtet der Gast im eigenen Zimmer auf einer bestehenden Wohngruppe und wird dort durch Pflegepersonal betreut.

### Win-Win-Situation

Die Gäste erfahren durch Beschäftigungen, welche den persönlichen Vorlieben, Interessen und Fähigkeiten entsprechen, eine sinnvolle Tagesstruktur. Die Angehörigen erhalten durch das kompetente Team der Tages-/Nachtstrukturen einen Partner an ihre Seite, mit welchem sie die Pflege und Betreuung ihrer Nächsten teilen können. Dadurch erfahren sie eine Entlastung. Diese Atempause tut gut, um wieder Energie zu tanken, die für die wertvolle und anspruchsvolle Aufgabe der Pflege und Betreuung zu Hause notwendig ist.

### Zielgruppen

Das Angebot der Tages-/Nachtstrukturen kann von verschiedenen Zielgruppen in Anspruch genommen werden. Im Fokus stehen z.B.

- Menschen mit Demenz (verschiedene Formen/Stadien)
- Menschen mit Hemiplegie
- Menschen mit Parkinson
- Menschen mit Multiple Sklerose
- Menschen mit Tag-Nacht-Umkehr
- Menschen mit Sehbehinderung



Auch Gäste mit anderem medizinischen Hintergrund sind herzlich willkommen. An erster Stelle steht immer eine individuelle Einschätzung und Beratung, um zu beurteilen, ob die Tages-/Nachtstruktur das richtige Angebot ist.

### Pflegerische und medizinische Betreuung

Der Gast wird während seinem Aufenthalt in der Tages-/Nachtstruktur vom eigenen Hausarzt betreut. Eine Geriaterin kann beratend hinzugezogen werden. Verordnete Pflege- und therapeutische Massnahmen werden von ausgebildeten Fachpersonen ausgeführt.

### Öffnungszeiten

Das Grundmodul umfasst die Pflege, Betreuung und Alltagsgestaltung während maximal 8 Stunden pro Tag. Die Verpflegung ist in der Tagespauschale inbegriffen. Je nach Wunsch und Bedarf können Zusatzmodule dazu gebucht werden. Diese werden separat verrechnet (siehe Taxordnung).

Modul	Tage	Zeit	Bemerkungen
Grundmodul	Mo, Di, Do	09.00 – 17.00 Uhr	inkl. Verpflegung
Abendmodul	Mo, Di, Do	17.00 – 19.00 Uhr	im Anschluss an Grundmodul, inkl. Verpflegung
Nachtmodul	Mo bis So	17.00 – 09.00 Uhr	inkl. Verpflegung

### Kosten und Finanzierung

Für die Betreuung in der Tages- bzw. Nachtstruktur wird dem Gast bzw. seinen Angehörigen eine Pensions- taxte sowie Pflege- und Betreuungstaxten gemäss der «Taxordnung Tagesgäste» in Rechnung gestellt (aktuelle Tarife siehe [www.altersbetreuung.ch](http://www.altersbetreuung.ch)). Je nach Pflegebedürftigkeit kann ein Teil der Leistungen über die Krankenkasse abgerechnet werden. Allenfalls übernimmt die Wohngemeinde zusätzlich einen Anteil.

Individuell kann geprüft werden, ob der Gast einen Anspruch auf Ergänzungsleistungen und/oder Hilflosenentschädigung geltend machen kann. Die Bewohneraufnahme der SAH ist bei der Beratung oder Koordination mit externen Beratungsstellen gerne behilflich.

Die Anmeldung eines Gastes für die Tages- und/oder Nachtstruktur erfolgt über die Bewohneraufnahme (Telefon +41 71 354 75 05).

### Einblick

Dem Gast und den Angehörigen wird nach Vereinbarung mit der Verantwortlichen der Tages-/Nachtstruktur ein Einblick in den Tagesablauf ermöglicht.

### Transport

Der Transport des Gastes wird durch die Angehörigen organisiert. Die SAH bietet, falls erwünscht, Beratung und Unterstützung.



