



Tages- und Nachtstruktur

Wochenplan TNS aktiv werden- aktiv bleiben

März 2023 Haus Park

Kalenderwoche 12

	Vormittag	Nachmittag
Montag 20. März	Treffpunkt fürs Turnen 09.15 Uhr, Im 2. OG Park 09.30- 10.30 Uhr Turnen mit Pro Senectute Carmen Müller, im MZR Waldegg	15.00- 16.30 Uhr Bilderreise mit Silvia: Schweizerreise mit dem ÖV Im MZR Waldegg, mit Silvia Büsser
Dienstag 21. März	Treffpunkt für Kochen& Turnen 09.15 Uhr, Im 2. OG Park 09.30- 12.30 Uhr Kochen Im Sedelblick, Chantal Sutter 09.30 – 10.30 Uhr Turnen und Bewegen Im MZR Waldegg, Janette Burri	Treffpunkt für den Männerstammtisch 14.15 Uhr, im 2. OG Park 14.30- 16.00 Uhr Männerstammtisch Im Sedelblick, mit Silvia Büsser
Mittwoch 22. März	Treffpunkt fürs Handarbeiten 09.15 Uhr, im 2. OG Park 09.30-11.00 Uhr Kreativ & Handarbeiten Im Sedelblick, Janette Burri	14.30-15.30 Uhr zeme singe Im MZR Waldegg Silvia Büsser& Chantal Sutter
Donnerstag 23. März		<i>Heute ist leider kein Denksport...</i> Treffpunkt Blumen pflanzen 14.15 Uhr im 2. OG, Haus Park 14.30- 16.00 Uhr Frühlingsblumen pflanzen fürs eigene Zimmer Im Wintergarten Sedelblick Mit Silvia Büsser
Freitag 24. März	10.00 Uhr gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl Im Mehrzweckraum Waldegg Mit Esther Furrer	Treffpunkt fürs Gestalten 14.15 Uhr, im 2. OG Park 14.30- 15.30 Uhr kreatives Gestalten Im Sedelblick, Chantal Sutter 18.00- 19.00 Uhr Abendhock Im MZR Park, mit Chantal Sutter
Samstag 25. März		15.00- 16.00 Uhr Konzert mit dem Buebechörli Stein Im Restaurant Park Chantal Sutter

NEU



Tages- und Nachtstruktur

Wochenplan TNS aktiv werden- aktiv bleiben

März 2023 Heinrichsbad

Kalenderwoche 12

	Vormittag	Nachmittag
Montag 20. März	09.30- 10.30 Uhr Turnen mit Pro Senectute Anna Calandri, im MZR Waldegg 09.30- 11.00 Uhr Abteilungsgruppe Waldegg A Mit Janette Burri Betreuung Tagesgäste, Shyla Buob, Uschi Bürgi, Chantal Sutter, Silvia Büsser	15.00- 16.30 Uhr Bilderreise mit Silvia: Schweizerreise mit dem ÖV Im MZR Waldegg, mit Silvia Büsser 16.00 Uhr singende Seelsorge Waldegg A , mit Birgit Müller Betreuung Tagesgäste, Shyla Buob, Uschi Bürgi, Chantal Sutter, Irene Huter
Dienstag 21. März	09.30- 12.30 Uhr Kochen Im Sedelblick, Chantal Sutter 09.30 – 10.30 Uhr Turnen und Bewegen Im MZR Waldegg, Janette Burri& Anita Meier 10.45 – 11.15 Uhr Klangtherapie Waldegg B, Pflegeoase 09.00- 11.15 Uhr Aktiv im Duo, Silvia Büsser	14.30- 16.00 Uhr Männerstammtisch Im Sedelblick, mit Silvia Büsser 14.30- 16.00 Uhr Backen im Waldegg B , Janette Burri
Mittwoch 22. März	09.30-11.00 Uhr Kreativ & Handarbeiten Im Sedelblick, Janette Burri	14.30-15.30 Uhr zeme singe Im MZR Waldegg Chantal Sutter& Silvia Büsser
Donnerstag 23. März	09.30- 11.00 Uhr Bilderreise im Waldegg B Janette Burri Betreuung Tagesgäste, Shyla Buob, Uschi Bürgi, Irene Huter, Janette Burri	<i>Heute ist leider kein Denksport...</i> 14.30- 16.00 Uhr Frühlingsblumen pflanzen fürs eigene Zimmer Im Sedelblick, Silvia Büsser Betreuung Tagesgäste: Shyla Buob, Uschi Bürgi, Irene Huter, Janette Burri
Freitag 24. März	10.00 Uhr gemeinsamer Gottesdienst mit Abendmahl Im Mehrzweckraum Waldegg Mit Esther Furrer	14.30- 15.30 Uhr kreatives Gestalten Im Sedelblick, Chantal Sutter 18.00- 19.00 Uhr Abendhöck Im MZR Park,Chantal Sutter
Samstag 25. März		15.00- 16.00 Uhr Konzert mit dem Buebechörli Stein Im Restaurant Park Chantal Sutter

NEU



Tages- und Nachtstruktur

Wochenplan TNS aktiv werden- aktiv bleiben

März 2023 Haus Ebnet

Kalenderwoche 12

	Vormittag	Nachmittag
Montag 20. März		14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag Im 2. OG Aufenthaltsraum Janette Burri & freiwilliger Helfer
Dienstag 21. März	09.30- 10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Anna Calandri	14.30- 16.00 Uhr Kaffee und Kuchen im Restaurant
Mittwoch 22. März	09.45- 10.45 Uhr Denksport Im 2. OG, Aufenthaltsraum Mit Chantal Sutter	15.00-16.00 Uhr Andacht Rosenkranzgebet Raum der aktiven Tagesgestaltung Vertreter der Kath. Kirche / Daisy Enchiparamban
Donnerstag 23. März	09.45- 11.00 Uhr Bewegung zu Musik Im 2. OG, Aufenthaltsraum Silvia Büsser	
Freitag 24. März	09.45- 11.00 Uhr zeme singe Im 2. OG, Aufenthaltsraum Mit Janette Burri	



Wochenplan Aktivitäten

aktiv werden- aktiv bleiben

März 2023 Haus Dreilinden

Kalenderwoche 12

	Vormittag	Nachmittag
Montag 20. März		
Dienstag 21. März		14.30 Uhr Stüblihöck Im Stübli Mit Anita Meier
Mittwoch 22. März	09.45 Uhr Naturerleben Im Stübli Mit Silvia Büsser	15.15 Uhr Turnen und Bewegen Im Stübli Mit Anna Calandri
Donnerstag 23. März		
Freitag 24. März		14.30 Uhr zeme singe Im Kafi Mit Janette Burri