



Monatsplan TNS

Januar 2019

	Vormittag	Nachmittag
Montag 31. Dezember	<i>Den ganzen Tag kommen Silvesterchläusel vorbei ..</i> 10.00- 11.00 Uhr Erzählrunde zum Thema Silvesterchläuse Im Restaurant Park Chantal Sutter	
Dienstag 1. Januar	<i>Heute finden leider keine Aktivitäten statt...</i> 10.00- 11.00 Uhr Neujahrsapero Im Restaurant Park	
Mittwoch 2. Januar	09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern 09.30- 11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, 3. Stock Waldegg Sabrina Hebeisen	14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Chantal Sutter & Sabrina Hebeisen
Donnerstag 3. Januar	09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger 10.30- 11.15 Zeitungslesegruppe Im Park 2. Stock Patricia Stern	14.30- 16.00 Uhr Nähatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen 14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger & Gerda Conversano 15.00- 16.00 Uhr Farbentreff Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern
Freitag 4. Januar	09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter 10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch, Esther Furrer MZR Waldegg	13.30- 14.00 Uhr Einzelbegleitung Gerda Conversano 14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter 14.30- 16.00 Uhr Männerstammtisch Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano

Monatsplan TNS

Januar 2019

	Vormittag	Nachmittag
Montag 7. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Ronja Schmid</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Naturgruppe: Lippenbalsam herstellen Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg, Mitschjeta Raffaella</p>	<p>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>14.30-16.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Denksport Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Ronja Schmid& Chantal Sutter</p> <p><i>Heute findet leider kein Denksport im Park statt...</i></p>
Dienstag 8. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern& Gerda Conversano</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>09.00- 11.00 Uhr Spielrunde im Sedelblick Ronja Schmid& Chantal Sutter</p>	<p>14.00- 16.00 Abteilungsgruppe Waldegg A&B Sabrina Hebeisen</p> <p>14.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken, im Sedelblick Ronja Schmid</p> <p>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg, Gabriela Locher</p> 
Mittwoch 9. Januar	<p>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p>	<p>14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Chantal Sutter</p> <p>16.00- 16.30 Uhr Sternsinger kommen zu uns, im Restaurant Park, Sabrina Hebeisen</p> 
Donnerstag 10. Januar	<p>09.00- 11.00 schwimmen im Sportzentrum Chantal Sutter& Ronja Schmid</p> <p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3 Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag Im Sedelblick, 3. Stock Waldegg Gerda Conversano& Silvia Scherzinger</p> <p>14.30- 15.30 Uhr Wollenverkauf im MZR Waldegg</p>  <p>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier Im Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff Sedelblick, Patricia Stern</p>
Freitag 11. Januar	<p><i>Heute findet leider keine Holz- und Metallwerkstatt statt, Chantal Sutter ist nicht da...</i></p> <p>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch, Esther Furrer MZR Waldegg</p>	<p><i>Heute findet leider kein Gestalten statt, Chantal Sutter ist nicht da...</i></p> <p>14.30- 16.00 Uhr Erzählcafé Haus Park 4. Stock Gerda Conversano</p>

Monatsplan TNS

Januar 2019

	Vormittag	Nachmittag
Montag 14. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Ronja Schmid</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg, Mitschjeta Raffaella</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Naturgruppe: Erkältungssalbe herstellen Im Sedelblick, Silvia Scherzinger</p>	<p>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Backgruppe Im Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>15.00-16.00 Uhr Denksport Sedelblick, Ronja Schmid</p>
Dienstag 15. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick Waldegg 3. Stock Patricia Stern& Gerda Conversano</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>09.00- 11.00 Uhr Spielrunde im Sedelblick Ronja Schmid</p>	<p>14.00- 16.00 Abteilungsgruppe Waldegg A&B Sabrina Hebeisen</p> <p>13.00- 16.00 Uhr Ausflug in die Schaukäserei Stein Ronja Schmid& Chantal Sutter</p> <p>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg, Gabriela Locher</p>
Mittwoch 16. Januar	<p>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p>	<p>14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Sabrina Hebeisen</p>
Donnerstag 17. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3 im Sedelblick Silvia Scherzinger& Ronja Schmid</p> <p>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe Im Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger& Gerda Conversano</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>
Freitag 18. Januar	<p>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch, Esther Furrer MZR Waldegg</p>	<p>13.30- 14.00 Uhr Einzelbegleitung Gerda Conversano</p> <p>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Geburtstagsfeier für alle Januargeborenen Sedelblick, Gerda Conversano</p>
Sonntag 20. Januar		<p>15.00- 16.00 Uhr Konzert mit dem Harmonika Orchester und dem Jodlerclub Alpeblueme Im Restaurant Park Sabrina Hebeisen</p> 



Monatsplan TNS

Januar 2019

	Vormittag	Nachmittag
Montag 21. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Ronja Schmid</p> <p><i>Heute findet leider keine Holzwerkstatt statt...</i></p> <p>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg, Mitschjeta Raffaella</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Naturgruppe: Seife herstellen Im Sedelblick, Silvia Scherzinger</p>	<p>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p>15.00-16.00 Uhr Denksport Sedelblick, Ronja Schmid</p>
Dienstag 22. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick Waldegg 3. Stock Patricia Stern& Gerda Conversano</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>09.00- 11.00 Uhr Spielrunde im Sedelblick Ronja Schmid</p>	<p>14.00- 16.00 Uhr Abteilungsgruppe Waldegg A&B, Sabrina Hebeisen</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Lottomatch zusammen mit Angehörigen, im Restaurant Park Silvia Scherzinger& Gerda Conversano</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken, im Sedelblick, Ronja Schmid& Chantal Sutter</p> <p>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg, Gabriela Locher</p> 
Mittwoch 23. Januar	<p>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Backgruppe Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p>	<p>14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Sabrina Hebeisen& Chantal Sutter</p>
Donnerstag 24. Januar	<p>09.00- 11.00 Uhr Theatergruppe Im Sedelblick, Ronja Schmid& Chantal Sutter</p> <p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger</p> <p>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe Im Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger& Gerda Conversano</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff Sedelblick, Patricia Stern</p>
Freitag 25. Januar	<p>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch, Annette Winter MZR Waldegg</p>	<p>13.30- 14.30 Uhr Einzelbegleitung Gerda Conversano</p> <p>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p>



Monatsplan TNS

Januar 2019

	Vormittag	Nachmittag
Montag 28. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1 Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter& Ronja Schmid</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute MZR Waldegg, Mitschjeta Raffaella</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Naturgruppe: Nagelöl herstellen Im Sedelblick, Silvia Scherzinger</p>	<p>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour Sedelblick, Silvia Scherzinger</p> <p>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p><i>Heute findet leider keine Backgruppe statt...</i></p> <p>15.00-16.00 Uhr Denksport Sedelblick, Ronja Schmid</p>
Dienstag 29. Januar	<p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2 Sedelblick Waldegg 3. Stock Patricia Stern& Gerda Conversano</p> <p>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>09.00- 11.00 Uhr Spielrunde im Sedelblick Ronja Schmid</p>	<p>13.00- 16.00 kleiner Ausflug mit Sabrina Hebeisen</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken, im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie MZR Waldegg, Gabriela Locher</p>
Mittwoch 30. Januar	<p>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p> <p><i>Heute findet leider keine Backgruppe statt...</i></p>	<p>14.30-15.30 Uhr zeme singe MZR Waldegg Sabrina Hebeisen</p>
Donnerstag 31. Januar	<p><i>Im Verlauf des Tages kommen Sternsinger vorbei...</i> </p> <p>09.00- 11.00 Uhr Theatergruppe Im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3 Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger</p> <p>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe Im Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Silvia Scherzinger& Gerda Conversano</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff Sedelblick, Patricia Stern</p>
Freitag 1. Februar	<p>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst Reformiert und katholisch, Annette Winter MZR Waldegg</p>	<p>13.30- 14.00 Uhr Einzelbegleitung Gerda Conversano</p> <p>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p>14.30- 16.00 Uhr Männerstammtisch Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano</p>