

Herisau, 17. März 2020

# Merkblatt für Bewohnende

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Liebe Bewohnerin, lieber Bewohner

Das Coronavirus COVID-19 breitet sich über die ganze Welt aus. Der Bundesrat hat am 16.03.2020 die ausserordentliche Lage ausgerufen und verschärfte Massnahmen zum Schutz der Bevölkerung erlassen. Die Stiftung Altersbetreuung Herisau (SAH) möchte Sie über die wichtigsten Eckpunkte und Massnahmen für besonders gefährdete Personen, zu deren Gruppe auch Sie gehören, informieren. Für alle Menschen, die älter als 65 Jahre sind, besteht ein erhöhtes Risiko ernsthaft zu erkranken und/oder Komplikationen zu entwickeln. Die SAH befolgt beim Ergreifen von Massnahmen und Aussprechen von Empfehlungen die neuesten Richtlinien des Bundesamts für Gesundheit (BAG) und des Kantonalen Gesundheitsdepartements Appenzell Ausserrhoden.

Das Coronavirus COVID-19 wird durch Tröpfchen übertragen: Niest oder hustet eine erkrankte Person, können diese Tröpfchen ca. 2 m überbrücken, bevor sie niederschlagen. Diese Tröpfchen können direkt auf die Schleimhäute (Augen, Nase, Mund) gelangen, wenn eine erkrankte Person einem direkt ins Gesicht hustet (Distanz <2 m). Ansteckende Tröpfchen können sich auch an den Händen befinden und durch eine unbemerkte Berührung an Mund, Nase oder Augen zu einer Infektion führen.

Zu Ihrem Schutz bzw. um eine Übertragung möglichst zu verhindern hat die SAH folgende Massnahmen eingeleitet:

- Umsetzung der Massnahmen gemäss Informationskampagne des BAG «So schützen wir uns».
- Zusätzliche Desinfektionen von gefährdeten Oberflächen, wie Handläufe, Liftarmaturen, Tische etc.
- Absage aller Gruppenveranstaltungen mit externen Besuchern.
- Genereller Besucherstopp – es werden keine Besuche mehr zugelassen.  
Wenn die Notwendigkeit eines Besuches besteht, werden Ihre Angehörigen von der Pflegeperson der Wohngruppe eingeladen. Ihre Angehörigen werden dann vor Zutritt befragt und registriert sowie vor Ort über die notwendigen Hygienemassnahmen instruiert.
- Aktivierungsangebote finden nur noch in Kleingruppen statt.
- Aufenthalt im Freien ist auf das Areal der SAH zu beschränken, dabei ist die Distanz von 2 m zu anderen Personen einzuhalten.
- Ferner empfehlen wir Ihnen:
  - Keine öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen.
  - Keine Ausflüge mit Angehörigen zu unternehmen
  - Kontakte mit erkrankten Personen zu vermeiden
  - Nicht unbedingt notwendige Arztbesuche zu verschieben.
  - Ihr Zimmer regelmässig gut zu lüften.

Falls Sie Beschwerden entwickeln, welche auf eine Infektion mit dem Coronavirus COVID-19 hindeuten, müssen Sie in Ihrem Zimmer bleiben (sogenannte Zimmerisolation). Das Pflegepersonal wird Sie in einem solchen Fall in Schutzbekleidung (Schutzkittel, Handschuhe und Mundschutz) betreuen und pflegen. Die ärztliche Versorgung ist weiterhin durch Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt gewährleistet. Ihre Angehörigen werden wir umgehend informieren und Möglichkeiten zur Gewährung von Besuchen prüfen.

Wir danken Ihnen für ihre Mithilfe zum Schutz der Gesundheit von uns allen. Bleiben Sie gesund!

*Die Geschäftsleitung*