



# Monatsplan TNS

März 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 4. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg</p>	<p><b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Patricia Stern</p> <p><b>14.30- 16.00 Uhr Backgruppe</b> im Sedelblick Patricia Stern</p>
<b>Dienstag</b> 5. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern&amp; Gerda Conversano</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Spielrunde im Sedelblick</b> Ronja Schmid</p>	<p><b>14.30- 16.00 Nähatelier,</b> im Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie</b> MZR Waldegg, Gabriela Locher</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken,</b> im Sedelblick, Ronja Schmid</p>
<b>Mittwoch</b> 6. März	<p><b>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Backgruppe</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p>	<p><b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Chantal Sutter&amp; Sabrina Hebeisen</p>
<b>Donnerstag</b> 7. März	<p><b>09.30- 11.00 Uhr Theatergruppe</b> Im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p>	<p><b>15.00- 17.00 Uhr Fasnachtsnachmittag mit Sylv &amp; Dölf</b> Im Restaurant Park Gerda Conversano&amp; Ronja Schmid</p> 
<b>Freitag</b> 8. März	<p><b>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p><b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch, Annette Winter MZR Waldegg</p>	<p><b>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p>
<b>Samstag</b> 9. März		<p><b>17.00- ca. 17.30 Uhr Guggemusik Mehrzweckblaari aus der Waldstatt kommen zu uns</b> Im Restaurant Park Chantal Sutter</p> 



# Monatsplan TNS

März 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 11. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg</p>	<p><b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park</b> Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p><b>15.00-16.00 Uhr Denksport</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p>
<b>Dienstag</b> 12. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern&amp; Gerda Conversano</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Spielrunde im Sedelblick</b> Ronja Schmid</p>	<p><b>14.30- 16.00 Nähatelier,</b> im Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken,</b> im Sedelblick Ronja Schmid</p> <p><i>Heute findet keine Turngruppe Physiotherapie statt...</i></p>
<b>Mittwoch</b> 13. März	<p><b>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>	
<b>Donnerstag</b> 14. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Theatergruppe</b> Im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>10.30- 11.15 Uhr Zeitungselesegruppe</b> Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p><b>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano</p> <p><b>14.00- 16.00 Uhr Abteilungsgruppe Waldegg A&amp;B,</b> Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>
<b>Freitag</b> 15. März	<p><i>Heute findet keine Holzwerkstatt statt...</i></p> <p><b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch <b>mit Abendmahl,</b> Esther Furrer MZR Waldegg</p>	<p><b>13.30- 14.00 Uhr Einzelbegleitung</b> Gerda Conversano</p> <p><b>14.30- 16.00 Uhr Männerstammtisch</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano</p>
<b>Samstag</b> 16. März		<p><b>15.00- 16.00 Uhr Konzert mit dem Fyrobédchörli Herisau</b> Im Restaurant Park Chantal Sutter</p> 



# Monatsplan TNS

März 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 18. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg</p>	<p><b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park</b> Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p><b>15.00-16.00 Uhr Denksport</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p>
<b>Dienstag</b> 19. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick Waldegg 3. Stock Patricia Stern&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p>	<p><b>14.30- 16.00 Uhr Nähatelier</b> Im Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken,</b> im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>15.00-15.40 Uhr Turngruppe Physiotherapie</b> MZR Waldegg, Gabriela Locher</p>
<b>Mittwoch</b> 20. März	<p><b>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Backgruppe</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p>	<p><b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Sabrina Hebeisen&amp; Chantal Sutter</p>
<b>Donnerstag</b> 21. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> im Sedelblick Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Theatergruppe</b> Im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe</b> Im Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p><b>15.00- 16.30 Uhr Frühlingsfest mit volkstümlicher Schlagermusik</b> Im Restaurant Park Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff</b> Sedelblick, Patricia Stern</p> 
<b>Freitag</b> 22. März	<p><b>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p><b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch, Annette Winter MZR Waldegg</p>	<p><b>14.30- 16.00 Uhr kreatives Gestalten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p>



# Monatsplan TNS

März 2019

	Vormittag	Nachmittag
<b>Montag</b> 25. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 1</b> Sedelblick, Waldegg 3. Stock Chantal Sutter&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Holzwerkstatt</b> Sedelblick, Sabrina Hebeisen</p> <p><b>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute</b> MZR Waldegg</p>	<p><b>13.30- 14.00 Uhr Bewegungsparcour</b> Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>14.00- 15.00 Uhr Denksport Park</b> Haus Park, 4. Stock, Chantal Sutter</p> <p><b>15.00-16.00 Uhr Denksport im Sedelblick,</b> Ronja Schmid</p>
<b>Dienstag</b> 26. März	<p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 2</b> Sedelblick Waldegg 3. Stock Gerda Conversano&amp; Ronja Schmid</p> <p><b>09.30- 11.00 Uhr Tonatelier</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p>	<p><b>Klavierkonzert mit Nicolas de Reynold</b> Im Restaurant Park Sabrina Hebeisen </p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Geschichten entdecken,</b> im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><i>Heute findet keine Turngruppe Physiotherapie statt...</i></p>
<b>Mittwoch</b> 27. März	<p><b>09.00-11.00 Uhr Handarbeiten</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Patricia Stern</p>	<p><b>14.30-15.30 Uhr zeme singe</b> MZR Waldegg Sabrina Hebeisen</p>
<b>Donnerstag</b> 28. März	<p><b>09.30- 11.00 Uhr Theatergruppe</b> Im Sedelblick, Ronja Schmid</p> <p><b>09.30-12.30 Uhr Kochgruppe 3</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Sabrina Hebeisen</p> <p><b>10.30- 11.15 Uhr Zeitungslesegruppe</b> Im Sedelblick, Patricia Stern</p>	<p><b>14.00- 16.00 Uhr Spielnachmittag</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Gerda Conversano</p> <p><b>14.00- 16.00 Abteilungsgruppe Waldegg A&amp;B,</b> Sabrina Hebeisen</p> <p><b>15.00- 16.00 Uhr Farbentreff</b> Sedelblick, Patricia Stern</p>
<b>Freitag</b> 29. März	<p><b>09.30- 11.00 Uhr Holz- und Metallwerkstatt</b> Sedelblick, Haus Waldegg 3. Stock Chantal Sutter</p> <p><b>10.00-10.45 Uhr gemeinsamer Gottesdienst</b> Reformiert und katholisch, Reto Oberholzer MZR Waldegg</p>	<p><b>13.30- 16.30 Uhr Einzelbegleitung</b> Gerda Conversano</p> <p><b>14.30- 16.00 Uhr Erzählcafé</b> Haus Park 4. Stock Gerda Conversano</p>