




Wochenplan TNS

Oktober 2019 Haus Ebnet

	Vormittag	Nachmittag
Montag 30. September	09.00 Uhr Abfahrt zur Kochgruppe, Holzwerkstatt im Heinrichsbad, gemeinsames Mittagessen und um 12.30 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	14.00-16.00 Uhr Spielnachmittag Raum der aktiven Tagesgestaltung Sabrina Hebeisen und freiwillige Helferinnen und Helfer
Dienstag 1. Oktober	09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Hedi Ott 09.00 Abfahrt zum Tonatelier, Petonquespiel (ähnlich wie Boccia) im Heinrichsbad, 11.00 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	15.00- 16.30 Uhr Hackbrettspiel mit Hans Sturzenegger Restaurant Ebnet Patricia Stern 
Mittwoch 2. Oktober	09.30-11.00 Uhr Denksport Raum der aktiven Tagesgestaltung Chantal Sutter	15.00-16.00 Uhr Andacht Rosenkranzgebet Raum der aktiven Tagesgestaltung Vertreter der Kath. Kirche / Daisy Enchiparamban
Donnerstag 3. Oktober		15.00- 16.00 Uhr zeme singe Im 2. Stock Ronja Schmid
Freitag 4. Oktober		

Wochenplan TNS

Oktober 2019 Haus Ebnet

	Vormittag	Nachmittag
Montag 7. Oktober	09.00 Uhr Abfahrt zur Kochgruppe, Holzwerkstatt im Heinrichsbad, gemeinsames Mittagessen und um 12.30 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	14.00-16.00 Uhr Spielnachmittag Raum der aktiven Tagesgestaltung Sabrina Hebeisen und freiwillige Helferinnen und Helfer
Dienstag 8. Oktober	09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Hedi Ott 09.00 Abfahrt zum Petonquespiel (ähnlich wie Boccia) im Heinrichsbad, 11.00 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	14.15 – 16.00 Uhr Dienstagsnachmittagstreff Raum der aktiven Tagesgestaltung Patricia Stern
Mittwoch 9. Oktober	09.30-11.00 Uhr Denksport Raum der aktiven Tagesgestaltung Chantal Sutter	15.00-16.00 Uhr Andacht Rosenkranzgebet Raum der aktiven Tagesgestaltung Vertreter der Kath. Kirche / Daisy Enchiparamban
Donnerstag 10. Oktober		13.00- 16.30 Uhr kleiner Ausflug ins Museum Appenzell Taschentücher Ausstellung Gerda Conversano Ronja Schmid 
Freitag 11. Oktober	09.30- 12.30 Uhr gemeinsam Mittagessen kochen, im Raum der aktiven Tagesgestaltung Chantal Sutter	14.30 Uhr Gottesdienst reformiert Mit Frau Esther Furrer 2. OG Aufenthaltsraum



Wochenplan TNS

Oktober 2019 Haus Ebnet

	Vormittag	Nachmittag
Montag 14. Oktober	09.00 Abfahrt zur Holzwerkstatt, Kochgruppe im Heinrichsbad (gemeinsames Mittagessen im Sedelblick) 12.30 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	<i>Leider fällt der Spielnachmittag aus, Fr. Hebeisen hat Ferien...</i>
Dienstag 15. Oktober	09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Hedi Ott	16.30- 18.00 Olma-Grill mit « Säulirennen » Restaurant Ebnet Patricia Stern Chantal Sutter 
Mittwoch 16. Oktober	<i>Der Denksport fällt heute leider aus, Fr. Sutter ist an einer Weiterbildung...</i>	15.00-16.00 Uhr Andacht Rosenkranzgebet Raum der aktiven Tagesgestaltung Vertreter der Kath. Kirche / Daisy Enchiparamban
Donnerstag 17. Oktober		15.00- 16.00 Uhr zeme singe Im 2. Stock Chantal Sutter
Freitag 18. Oktober		

Wochenplan TNS

Oktober 2019 Haus Ebnet

	Vormittag	Nachmittag
Montag 21. Oktober	<p>09.00 Abfahrt zur Holzwerkstatt, Kochgruppe im Heinrichsbad (gemeinsames Mittagessen im Sedelblick)</p> <p>12.30 Uhr Rückfahrt ins Ebnet</p>	<p><i>Leider fällt der Spielnachmittag aus, Fr. Hebeisen hat Ferien...</i></p>
Dienstag 22. Oktober	<p>09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Hedi Ott</p> <p>09.00 Abfahrt zum Petonquespiel (ähnlich wie Boccia) im Heinrichsbad, 11.00 Uhr Rückfahrt ins Ebnet</p>	<p>14.30 – 16.00 Uhr Geburtsfest für alle August-, September- und Oktobergeborenen</p> <p>Raum der aktiven Tagesgestaltung Patricia Stern</p> 
Mittwoch 23. Oktober	<p><i>Leider fällt der Denksport aus, Fr. Sutter ist an einer Weiterbildung...</i></p>	<p>15.00-16.00 Uhr Andacht Rosenkranzgebet</p> <p>Raum der aktiven Tagesgestaltung Vertreter der Kath. Kirche Daisy Enchirampan</p>
Donnerstag 24. Oktober		<p>15.00- 16.00 Uhr zeme singe Im 2. Stock</p> <p>Ronja Schmid</p>
Freitag 25. Oktober		<p>14.30 Uhr Gottesdienst reformiert mit Abendmahl</p> <p>Frau Esther Furrer 2. OG Aufenthaltsraum</p>



Wochenplan TNS

Oktober 2019 Haus Ebnet

	Vormittag	Nachmittag
Montag 28. Oktober	09.00 Abfahrt zur Holzwerkstatt, Kochgruppe im Heinrichsbad (gemeinsames Mittagessen im Sedelblick) 12.30 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	14.00-16.00 Uhr Spielnachmittag Raum der aktiven Tagesgestaltung Sabrina Hebeisen und freiwillige Helferinnen und Helfer
Dienstag 29. Oktober	09.30-10.30 Uhr Gruppenturnen Pro Senectute Fitnessraum Hedi Ott 09.00 Abfahrt zum Petonquespiel (ähnlich wie Boccia) im Heinrichsbad, 11.00 Uhr Rückfahrt ins Ebnet	<i>Leider fällt der Dienstagsnachmittagstreff aus, Fr. Stern hat Ferien...</i> 14.30- 16.00 Uhr Kuchen backen Im Raum der aktiven Tagesgestaltung Ronja Schmid
Mittwoch 30. Oktober	09.30- 11.00 Uhr Denksport Raum der aktiven Tagesgestaltung Sabrina Hebeisen	15.00-16.00 Uhr Andacht Rosenkranzgebet Raum der aktiven Tagesgestaltung Vertreter der Kath. Kirche Daisy Enchiparamban
Donnerstag 31. Oktober		15.00- 16.00 Uhr zeme singe Im 2. Stock Sabrina Hebeisen
Freitag 1. November		